

CONCERTS - SPECTACLES - ACTIONS CULTURELLES - ATELIERS - STAGES - AFTERWORKS



CONTRE-
COURANT
MJC



PROGRAMMATION
SEPTEMBRE → DÉCEMBRE

2023

BARATHON



SAMEDI
23 / 09

VERDUN
21H - 2H
ENTRÉE
2023
LIBRE

NEW ORLEANS HOT & 12H - LA BARGE
KIPLAN | 22H - L'ESTAMINET
NOTO | 23H - LE WINDSOR
KICKS | 00H - LE TERRIER
TAARIS | 01H - LE CLUB



Jeudi 14 septembre 2023

AFTERWORK | 18H – 22H

NOUVEAU

Afterwork spécial Rentrée

Hall / Foyer & Rez-de-jardin bords de Meuse

Premier Afterwork de la saison : à vos agendas ! Retrouvons-nous après le travail entre amis, collègues ou en famille pour partager un chouette moment de convivialité ! Au programme : vous faire plaisir, faire connaissance, écouter de la musique (vous pouvez nous proposer vos playlists), danser, échanger, refaire le monde (ou pas), autour d'un verre...

Entrée libre



Samedi 23 septembre 2023

CONCERTS | BARS | VERDUN

Barathon 2023 2/2

Bars du centre de Verdun – De 21h à 2h



21h : La Barge (Quai de la République), **22h** : L'Estaminet (Rue de Rouyers), **23h** : Le Windsor (Quai de Londres), **24h** : Le Terrier (Pl. Chevert) et **1h** : Le Club (Pl. Chevert)

Le New Orleans Hot 6 lancera la soirée à La Barge avec un feu d'artifice musical : Blues, Ragtime, Jazz Hot, New-Orleans, Fox-Trot. Dès 22h, retrouvez les rockeurs rémois de **Kiplan** à l'Estaminet. À 23h, direction le Windsor où vous attendra le rappeur **Noto**, rémois lui aussi. Puis rendez-vous au Terrier à 0h avec **Kicks**, figure de la scène Funk nancéienne. **Taaris** clôturera la soirée au Club en alliant Hypnotic et Raw Techno comme procédé de rythme chamanique.

Entrée libre



**Du Samedi 30 septembre
au Samedi 2 décembre 2023**



ACCOMPAGNEMENT | ATELIERS | 12 – 25 ANS

Parcours d'initiation à la MAO pour les jeunes

**Dates : 30/09, 14/10, 28/10, 04/11, 18/11, 02/12 de
14h à 17h | Intervenant : MVGÈN de l'Asso VIRGAE**

Parcours de 6 ateliers de 3h, les samedis de 14h à 17h, pour les jeunes, de septembre à décembre 2023.

Venez découvrir les bases de la production musicale électronique. Au programme, l'interface du logiciel Ableton Live, ses rudiments, ses instruments, effets MIDI/Audio, l'arrangement/structuration et quelques bases de mixage.

30€ le parcours de 6 dates – Places limitées

billetterie.contrecourantmjc.fr

Offre accessible Pass Culture 15 – 18 ans

pass.culture.fr / passculture.app





Vendredi 6 octobre 2023

**SPECTACLE – DÉBAT | SOUTIEN À LA PARENTALITÉ –
PARENTS D'ADOS**

Mentez-moi

Grande Salle - Dès 12 ans – 20h

Théâtre par la Compagnie 22 + Débat animé par Gaëlle Lardaux (psychologue)

—
Action de soutien à la parentalité autour d'un spectacle suivi d'un débat. C'est quoi être « jeune » ? C'est quoi devenir un « adulte » ? Et si tout cela n'était qu'une grande mascarade. Nos « adultes » se racontent des histoires. On a d'ailleurs bâti ce qui fonde notre société sur ces histoires. Puis ils les perpétuent en les racontant à leurs enfants. Et si on refusait de jouer le jeu ? Arrêter la machine. Arrêter de croire aux grandes histoires. Pour inventer la sienne.

Gratuit sur inscription : paej@contrecourantmjc.fr



Samedi 7 octobre

CONCERTS | SOIRÉE TECHNO

Sköne + Commandub + Cøntrast

20h30 : Ouverture des portes - 21h-2h : Concerts

De l'acidcore à la hard dance, en passant par l'uptempo avec **Sköne**; de la Techno hardgroove, ghetto ou breakbeat avec **Commandub** aux commandes; des sets variés en alliant un univers Dark et Acid avec **Cøntrast**... Soirée éclectique, pointue et créative en vue!

12€ plein tarif - 10€ prévente - 5€ tarif réduit

billetterie.contrecourantmjc.fr

Offre accessible Pass Culture 15-18 ans

pass.culture.fr : passculture.app



VIRGAE



©Virgae

Samedi 7 et Dimanche 8 octobre 2023

STAGE | ACCOMPAGNEMENT | ADULTES

Stage initiation à la MAO

Intervenant : MVGÉN de l'Asso VIRGAE

De 10h-12h puis 13h30-16h30.

—
Stage de 2 jours avec MVGÉN de l'Association Virgae. Venez découvrir les bases de la production musicale électronique. Au programme, l'interface du logiciel Ableton Live, ses rudiments, ses instruments, effets MIDI/Audio, l'arrangement/structuration et quelques bases de mixage.

50€ stage de 2 jours / Places limitées

billetterie.contrecourantmjc.fr



Jeudi 12 octobre 2023

AFTERWORK | 18H-22H | CONCERT : 19H30

Afterwork spécial Faubourg du Blues

Hall / Foyer, Rez-de-jardin bords de Meuse, Grande Salle

Le Faubourg du Blues qui se tiendra du 11 au 21 octobre à Verdun fait un bel arrêt à Contre-Courant MJC !

Retrouvez dans le cadre de l'Afterwork le concert du groupe **Clearwater** à 19h30. Coup de foudre musical et très blues entre un guitariste, un batteur et vous ! Retrouvons-nous après le travail entre amis, collègues ou en famille pour partager un chouette moment de convivialité avant pendant et après le concert !

Entrée libre. Places limitées.

Plus d'infos : www.contrecourantmjc.fr



Jeudi 16 novembre 2023

AFTERWORK | 18H-22H

Afterwork spécial Beaujolais

Hall / Foyer & Rez-de-jardin bords de Meuse

Retrouvons-nous après le travail entre amis, collègues ou en famille pour partager un chouette moment de convivialité ! Le Beaujolais Nouveau aura-t-il des arômes de banane, de framboise ou de fraise cette année ? Affaire à suivre.

Au programme : vous faire plaisir, faire connaissance, écouter de la musique (vous pouvez nous proposer vos playlists), danser, échanger, refaire le monde (ou pas), autour d'un verre de Beaujolais nouveau (avec modération) !

Entrée libre / Plus d'infos : www.contrecourantmjc.fr



Mercredi 22 novembre 2023

MUSIQUE EN FA-MI | JEUNE PUBLIC



Création musicale en famille avec Mélyne

10h ou 14h – 6 à 11 ans – 60'

Venez créer une chanson en famille! Jouez avec les sons, trouvez les mots, testez les rythmes, inventez la mélodie. Vos idées vont émerger, la musique va les enrober, pour les transformer en une vraie chanson. Vous pourrez enregistrer ensemble votre création, et repartir avec un morceau à écouter, souvenir d'un beau moment de partage.

Gratuit sur réservation via la Billetterie
billetterie.contrecourantmjc.fr



Samedi 25 novembre 2023

CONCERTS | POP-FOLK

Ehla + Wysteria

20h30 : Ouverture des portes – 21h : Concert

Ehla propose une pop ultra-sensible, feutrée et terriblement touchante. Elle y fait résonner ses influences souls et R&B dans des productions résolument contemporaines. **Wysteria** est l'héritière aussi bien d'un Folk léger et authentique, que d'une Pop moderne. Soirée audacieuse et inspirée en perspective !

12€ plein tarif - 10€ prévente - 5€ tarif réduit

billetterie.contrecourantmjc.fr

Offre accessible Pass Culture 15-18 ans

pass.culture.fr / passculture.app





Samedi 9 décembre 2023

**ACCOMPAGNEMENT | PRÉVENTION
RISQUES AUDITIFS**

Session de moulage de protections auditives

Créneaux : De 15h à 16h30

En partenariat avec AGI-SON et EarCare Développement

Session de moulages groupés pour des protecteurs auditifs en silicone sur mesure avec filtres acoustiques avec des conseils de prévention et d'utilisation associés, à des tarifs négociés : 89€ TTC la paire de bouchons moulés. Créneaux sur réservation.

Inscriptions : www.earcare.fr

Plus d'infos : accompagnement@contrecourantmjc.fr



Samedi 9 décembre 2023

CONCERTS | SOUND SYSTEM | DUB

Bhale Bacce Crew + Systematik Sound

20h30 : Ouverture des portes – 21h-2h : Concerts

—
Du ska au stepper, du dub au ragga, du roots au digital, **Bhale Bacce Crew** va embarquer tout le monde pour un voyage musical à travers la Jamaïque et à la sauce « sound system ». Le collectif originaire de Verdun **Systematik Sound** ouvrira la soirée en proposant le meilleur du reggae et du dub anglais et des productions originales. Bonnes vibrations et gros gros son les amis !

12€ plein tarif - 10€ prévente - 5€ tarif réduit

billetterie.contrecourantmjc.fr

Offre accessible Pass Culture 15 – 18 ans

pass.culture.fr : passculture.app



Les studios de répétition

©Contre-Courant MJC



Contre-Courant MJC met à disposition des musiciens, **2 studios de répétition** de 22 et 26m² entièrement équipés de matériel professionnel (batterie, ampli guitare, ampli basse, micros et pieds, stand de clavier, enceintes, ampli et table de mixage 14 canaux).

Ils sont disponibles sur réservation **du lundi au dimanche** par créneaux de 2h ou sur une journée entière à des tarifs attractifs en fonction des créneaux.

Contre-Courant MJC dispose également d'une salle d'une capacité de 63 m2 « **Le Club** » qu'il est possible de réserver le week-end, permettant aux artistes de répéter en condition scénique avec le matériel adéquat (Scène 6 x 3 m), système de diffusion D&B, lumières).

Ex. tarifs : Studio de répétition. Créneau de 2h - entre 10h et 22h : Solo 4€, Groupe 6€.

Plus d'infos, contact et inscriptions :
regie@contrecourantmjc.fr

Accompagnement

©Contre-Courant MJC



Contre-Courant MJC s'engage dans l'accompagnement des projets artistiques amateurs ou émergents des groupes ou artistes du territoire. Plusieurs types de soutiens sont proposés :

Soutien artistique avec musicien et technicien conseil

Accompagnement à la répétition, préparation à l'enregistrement, travail scénique accompagné, travail technique accompagné, filage, résidence. Au-delà de ces dispositifs, nous proposons des actions ciblées en fonction du profil des groupes.

Soutien au projet

Orientation, information, ressource, aide à la structuration, conseil en communication.

Soutien à la création

Dans une démarche de soutien à la création artistique, nous accueillons régulièrement des projets et compagnies en résidence dans nos locaux.

Plus d'infos et contact :

accompagnement@contrecourantmjc.fr

Infos pratiques

Contre-Courant MJC

2, place André Maginot 55430 Belleville-sur-Meuse

Tél : 03 29 84 43 47

contact@contrecourantmjc.fr www.contrecourantmjc.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux!



[/contrecourantmjc](https://www.facebook.com/contrecourantmjc)

BILLETTERIE

billetterie.contrecourantmjc.fr

et auprès des points de vente du réseau Tickenet.

Ouverture des portes 30' avant l'horaire annoncé.

Paiement en espèces le soir des concerts (ticket et bar).

Gamme de Tarifs : plein tarif, prévente, réduit (demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, - de 18 ans, personnes en situation de handicap et leur accompagnateur, adhérent.es Contre-Courant MJC et/ou Acb scène nationale Bar-le-Duc), gratuit (pour de nombreux concerts, spectacles, ateliers ou activités mais nécessitant une réservation).

15-18 ans : Offres accessibles Pass Culture

pass.culture.fr / [passculture.app](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.passculture)

PROGRAMMATION

Retrouvez toute la programmation dans la rubrique Agenda sur : www.contrecourantmjc.fr

Programmation susceptible de modifications.

Accueil selon les normes sanitaires en vigueur.



Licence d'entrepreneur de spectacles

1/2021-007924 | 2/2021-007932 | 3/2021-007934

ÉQUIPEMENT :

Grande Salle : 300 places debout / 120 places assises

Club : 60 places debout / 40 places assises

2 loges avec douches et salle catering

Hall / Foyer & son toboggan

1 Bar / Rez-de-jardin en bords de Meuse

VENIR À CONTRE-COURANT MJC

Nous sommes situés au centre de Belleville-sur-Meuse (à 2 km de Verdun).

* **Venir à pied, à vélo** : emprunter la voie verte qui longe la Meuse jusqu'à Belleville-sur-Meuse.

* **Venir en bus** : bus Rezo L3 / Quinze Quarts – Pré l'Evêque / Arrêt : Mairie www.rezo-grandverdun.fr

* **Venir en voiture** : de Metz (1h), de Bar-le-Duc (1h), de Nancy (1h30), de Strasbourg (2h15).

* **Venir en train** : gare de Verdun / gare de Meuse TGV (avec navettes jusqu'à Verdun) puis bus jusqu'à Belleville-sur-Meuse. Parking gratuit à proximité. Places dédiées aux personnes à mobilité réduite, bornes de recharges pour véhicules électriques.

ACCESSIBILITÉ

Le bâtiment répond aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite (ascenseur, stationnement, toilettes). Les membres de l'équipe sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Les mineur.e.s doivent être accompagné.e.s d'un responsable majeur pour assister aux concerts.

Nos partenaires





CONTRE-
COURANT
MJC

PROGRAMMATION SEPTEMBRE → DÉCEMBRE

14 SEPTEMBRE – 18h/22h

Afterwork de rentrée

23 SEPTEMBRE – 21h/2h

Barathon

HORS
MURS
LES MURS

DU 30 SEPTEMBRE AU 2 DÉCEMBRE – 14h/17h

Parcours d'initiation MAO Jeunes

JEUNE
PUBLIC

6 OCTOBRE – 20h

Mentez-Moi / spectacle – débat

7 OCTOBRE – 21h/2h

Sköne + Commandub + Cøntrast

7 & 8 OCTOBRE – 10h/16h30

Stage initiation MAO Adultes

12 OCTOBRE – 18h/22h

Afterwork Faubourg du Blues – Clearwater

16 NOVEMBRE – 18h/22h

Afterwork Beaujolais

22 NOVEMBRE – 10h ou 14h

Création musicale
en famille avec Mélyne

JEUNE
PUBLIC

25 NOVEMBRE – 21h

Ehla + Wysteria

9 DÉCEMBRE – 15h/16h30

Session de moulage de protections auditives

9 DÉCEMBRE – 21h/2h

Bhale Bacce Crew + Systematik Sound

www.contrecourantmjc.fr